

## 5ª Jornada ErgoCV

### "Buenas Prácticas en Ergonomía y Psicología"

# BUENAS PRÁCTICAS EN ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

#ErgoCV\_BP

12 y 13 de diciembre 2013 Universidad Miguel Hernández de Elche - Campus de San Juan de Alicante

El próximo 12 y 13 de diciembre tendrán lugar la 5ª jornada de Ergonomía y Psicología en la Universidad Miguel Hernández de Elche - Campus San Juan.

Hace escasos días la ley de PRL ha cumplido la mayoría de edad, siendo evidente que la entrada en vigor de la misma, aunque fuera con algunos años de retraso, ha mejorado las condiciones de trabajo, disminuyendo la incidencia, la morbilidad y mortalidad de las accidentes de trabajo en nuestro país y nuestra comunidad.

Pero no es menos cierto que los trastornos musculoesqueléticos (TME) se encuentran entre los problemas más importantes de salud en el trabajo, tanto en los países desarrollados como en los que están en vías de desarrollo, a pesar de los cambios en las condiciones de trabajo y las nuevas tecnologías, en la actualidad generan un coste anual muy elevado. Según datos de la Agencia Europea de Salud y Seguridad: Los TME son la enfermedad profesional más común en la EU-27. El 40% de los accidentes laborales fueron por sobreesfuerzo, y el 71,1% del total de enfermedades profesionales declaradas en este año fueron trastornos musculoesqueléticos. Todos estos indicadores se agravarán como consecuencia del envejecimiento de la población laboral.

La prevención de los factores de riesgo psicosocial, se consideran un riesgo emergente en este nuevo

milenio derivado de las nuevas tecnologías y de las cambiantes condiciones económicas, sociales y organizativas en las empresas, entre las que destacan las nuevas formas de contratación laboral, inseguridad en el puesto de trabajo, envejecimiento de la población activa, la intensificación del trabajo, las fuertes exigencias emocionales en el trabajo y el desequilibrio entre la vida laboral y personal.

Nuestra asociación y el Máster Oficial de Prevención de Riesgos Laborales que se imparte en la UMH, en estas 5ª Jornadas, quiere abordar todas estas cuestiones desde la evidente visión multidisciplinar, tanto desde la formación e investigación universitaria como desde la experiencia práctica de las empresas servicios de prevención y otras instituciones.

Sin olvidar que los grandes protagonistas son las empresas y los trabajadores, y que cambios como: la gestión participativa, el salario emocional y la consideración de los aspectos motivacionales, deben estar tan cuidados como la atención a los clientes o el desarrollo de nuevas experiencias, el compromiso con los "stakeholders", etc. Es donde la Ergonomía por sus principios y técnicas aplicadas será una disciplina clave para lograrlo, y ayudará al crecimiento económico sostenido, la mejora de las condiciones de trabajo y la salud de las personas. Aquellas empresas que entiendan la intervención ergonómica como un valor estratégico. "Tendrán una organización saludable" que perdure en el tiempo.

*Por eso os invitamos a una participación activa en estas 5ª Jornadas*

#### Comité Organizador

**Presidenta:** Mª Dolores Marhuenda

**Vicepresidenta:** Carmen Soler

**Secretario:** Germán Cañavate

#### Vocales:

- Alfonso Oltra
- José Luis Llorca
- Pepe Femenía
- Verónica Rico
- Laura Palau
- Gema Cano
- Pablo Esteban
- Consuelo Casañ
- Ana Viguera Sánchez

#### Comité Científico

**Presidentes:** Antonio Cardona

**Vicepresidente:** Pedro Guillen

**Secretario:** Mª José Prieto

#### Vocales:

- Miguel Angel Gimeno
- Guillermo García
- Marisa Salanova
- Carlos Ruiz Frutos
- Guillermo Soriano
- Pere Boix
- F. Javier Llana Álvarez
- Joan Franco
- Miguel Verdeguer
- Enrique Carbonell Vaya

## Día 12 de diciembre: TALLERES

16.00 a 20:00 h.:

Los talleres se celebrarán en el aula 1 y aula 4 del Edificio Francisco Javier Balmis (Facultad de Medicina)

**16.00-18.00 h.**

*"Ergonomía e integración laboral de personas con discapacidad"*.

Desde ErgoCV queremos saber tu opinión, tu experiencia y que nos ayudes a definir nuestra actividad.

Por eso, desde la vocalía de Ergonomía y Discapacidad te invitamos a que participes en el taller Ergonomía e integración laboral de personas con discapacidad.

Durante el tiempo que dure el taller revisaremos las conclusiones de actividades previas que hemos realizado en ErgoCV. A continuación nos dividiremos y realizaremos actividades en grupo que profundicen en los retos de la integración laboral y por último pondremos los diferentes trabajos en común.

El objetivo de estas actividades es crear de forma conjunta una hoja de ruta que guíe las actividades dentro de esta vocalía de ErgoCV.

¿Nos ayudas?

Dirigido: **Alfonso Oltra Pastor**. Director de salud laboral del IBV, Vocal área de Ergonomía y Discapacidad en ErgoCV.

**16.00-18.00 h.**

*"Violencia y acoso laboral: procedimiento técnico para su diagnóstico y prevención"*.

Dirigido: **Pablo Esteban Torres**. Técnico en Seguridad Laboral UGT, Secretario en ErgoCV.

Participa: **Enrique Carbonell Vayá**. Profesor de Psicología de la Universidad de Valencia y autor del libro Protocolos de acoso laboral y NTP 891 y 892.

**18.00-20.00 h.**

*"Nuevas tecnologías aplicadas a la prevención de riesgos laborales"*.

Dirigido: **Germán Cañavate Buchón**. Técnico de PRL en Grupo OTP, Community Manager en ErgoCV.

Participan: **Alexander Briceño**. Técnico de PRL en Industria Electrónica Orinoquia (Venezuela), autor del Blog seguridadsalud.me

**Joaquim Ruiz Bosch**. CEO Prevencontrol, Asoc. ErgoCV

**18.00-20.00 h.**

*"Ergonomía en la construcción: herramientas elaboradas por la FLC"*.

Dirigido: **Balbino Cortés**. Responsable Area de Seguridad y Salud en Fundacion Laboral de la Construcción Comunidad Valenciana. Asoc. ErgoCV.

Este tipo de herramientas están dirigidas a los propios trabajadores y a sus responsable al igual que a los técnicos de prevención. La razón principal es que muchos riesgos ergonómicos están profundamente relacionados con aspectos como: hábitos de trabajo, organización de las tareas, periodos de descanso, elección de las herramientas y equipos adecuados, etc.

Con estas herramientas se puede abordar de forma importante los riesgos ergonómicos en el sector de la construcción aportando propuestas de intervención ergonómica para identificar y reducir este tipo de riesgos.

Máximo 25 asistentes por taller, mínimo 5.

El asistente deberá seleccionar los talleres a los que desea asistir.

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de inscripción.

Inscripción: <http://goo.gl/k47ZgS>

## Jornada viernes 13 de Diciembre

9.00 a 19:00 h.:

Jornada. Los talleres se celebrarán en el aula 1 y aula 4 del Edificio Francisco Javier Balmis (Facultad de Medicina)

### 9.00 h. Acreditación y Entrega de Documentación

### 9.30 h. Inauguración

- **Dña. Dolores Marhuenda Amorós.** Presidenta del Comité Organizador de las Jornadas.
- **D. Antonio Cardona Lloréns.** El director del Master de Prevención de Riesgos Laborales
- **Dña. Carmen Soler Pagán.** Presidenta ErgoCV
- **D. Miguel Angel Moline Osés.** Director Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT) en Generalitat Valenciana.
- **Dña. María José Alarcón García.** Vicerrectora de Estudios de la Universidad Miguel Hernández

### 10.00-10.45 h. Conferencia inaugural

*"Retos de la Salud Laboral. Estudio de las enfermedades mentales derivadas del trabajo y sus costes asociados en España".*

Presenta: **M<sup>a</sup> Dolores Marhuenda Amorós.** Profesora titular UMH, Vocal área de formación ErgoCV.

Ponente: **Montserrat García Gómez.** Jefa de Área de Salud Laboral. Subdirección General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

### 10.45-12.00 h. Mesa Redonda

*"Buenas prácticas en la Prevención de Riesgos Ergonómicos".*

Presenta: **Jose Luis Llorca Rubio.** Jefe del Servicio de Especialidades Preventivas INVASSAT. Vocal área de normalización ErgoCV, .

Ponentes:

- *"Ergonomía proactiva":* **Alberto Cabello Aparicio.** Responsable de prevención FAURECIA.
- *"Proyecto ErgoLev":* **Isabel González Contreras.** Health & Safety Manager Corporate Grupo Levantina. Asoc. ErgoCV.
- *"Ergonomía participativa".* Ejemplo de aplicación: Consuelo Casañ Arándiga. Asoc. ErgoCV. Responsable área prevención UNIMAT.

### 12.00-12.30.- Pausa. Presentación de pósters.

### 12.15-13.45 h. Mesa Redonda

*"Buenas prácticas en la Prevención Riesgos Psicosociales"*

Presenta: **Gema Cano de la Casa.** Directora Técnica Grupo OTP. Asoc. ErgoCV.

Ponentes:

- *"Comparativa Internacional Sobre Ámbito de los Riesgos Psicosociales, Legislación aplicable y actuación proactiva a estrés y proactiva a acoso"* **Manuel Velázquez Fernández.** Jefe de la Inspección de trabajo y Seguridad Social de Bizkaia.

- *"Riesgos Psicosociales y su relación con la conciliación laboral-familiar".* **Miguel Verdeguer Cuesta.** Coordinador de prevención de FREMAP Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social. Asoc. ErgoCV.
- *"La psicología en una PYME".* **Asesoría Navarro** (Alicante).

### 16.00-17.00 h. Comunicaciones libres

Presenta: **M<sup>a</sup> José Prieto Castelló.** Asoc. ErgoCV

Se valorarán por el Comité Científico las Comunicaciones y Pósters presentados antes del miércoles 30 de noviembre de 2013

Los que presenten Pósters y Comunicaciones deben realizar al menos una inscripción.

### 17.00-18.00 h. Mesa Redonda

*"Formación e Investigación en PRL. Ergonomía y Psicología"*

Presenta: **Antonio Cardona.** Director Escuela Prof. de Medicina del trabajo. Director del Máster de PRL en Universidad Miguel Hernández.

Ponentes:

- *"Formación en Ergonomía y Psicología basada en la evidencia científica".* **Carlos Ruiz Frutos.** Director del Máster Oficial de Riesgos Laborales de la Universidad de Huelva.
- *"Guía de Buenas prácticas para la Vigilancia de la Salud de los trabajadores expuestos a Riesgos Psicosociales: Protocolo PSICOVS2012".* **Dr. Guillermo Soriano Tarín.** Coordinador Grupo PSICOVS2012.
- *"Investigación de factores psicosociales: de la universidad al contexto laboral".* **Dra. Isabel Martínez Martínez.** Profesora Titular de Psicología Social en la UJI. Miembro del equipo de investigación WoNT.
- *"Nuevos roles y competencias del técnico de prevención".* **Pere Boix.** Director Ejecutivo de Erga.Log - Work&Health Transfer.

### 18.00-18.30 h. Conferencia clausura

*"La investigación (sobre la practica) en Ergonomía y Psicología Aplicada en nuestro país".*

Presenta: **Pedro Guillen Robles.** Médico del trabajo Grupo OTP. Vicepresidente de ErgoCV

Ponente: **Javier Llana Álvarez.** Presidente de la Asociación Española de Ergonomía (AEE).

### 18.30-19.00 h. Clausura Jornadas

- **D. Antonio Cardona Lloréns.** Sr. Director del Máster de Prevención de Riesgos Laborales.
- **Dña. Carmen Soler Pagán.** Sra. Presidenta de ERGOCV
- **Javier Llana Álvarez.** Sr. Presidente de la Sociedad Española de Ergonomía y Psicología.
- **Lourdes Monge García.** Sra. Directora General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat i Consum.
- **Dña. M<sup>a</sup> Dolores Marhuenda.** Sra. Presidenta del Comité Organizador,

Aforo máximo de las jornadas 150 personas.

ErgoCV pone a disposición de los asistentes la Agencia de Viajes Cavaltour [mas@cavaltourviajes.com](mailto:mas@cavaltourviajes.com) 902 74 74 20 (Maite Más) para agilizar la gestión de reservas de hotel y medios de transporte.